一般社団法人　ＥＡＰコンサルティング普及協会　研修委員会
２０１５年７月吉日

# 第 18 回 研修会

サイコロジカルファーストエイド（ＰＦＡ）の研修を開催します。EAP の業務として職場クライシスのポストベンションがありますが、この度は素晴らしい講師の先生が担当してくださります。

日時：　**２０１５年９月１９日（土）　１０：００－１７：００**
場所：　大正大学　巣鴨校舎　10 号館４Ｆ　1041 教室　　東京都豊島区西巣鴨 3-20-1
都営地下鉄三田線・・・西巣鴨駅下車　徒歩 2 分
定員：　１３名　※ＣＥＡＰ継続教育単位（ＰＤＨ）：午前２時間、午後３．５時間予定

●PFA サイコロジカルファーストエイド

ＰＦＡ：心理的応急処置、と訳され、2006 年にアメリカでも政府から正式なマニュアルが発行され、日本語にも訳されている。ＰＦＡは、トラウマ的出来事によって引き起こされる初期の苦痛を軽減すること、短期・長期的な適応機能と対処行動を促進することを目的としている。ＰＦＡの特徴のひとつは、被害を受けてショックを受けている人に対して、無理にカウンセリングを受けることは勧めない点である。また、ＰＦＡでは、自分の体験を話してもらう部分よりも、心理教育やストレスマネジメント教育に重点を置く。また、家族や知人等の親しい人たちに支援を得ることを推奨している。この方法は、大震災などの広い範囲のコミュニティに影響を与える災害が起きたときに最も適している。

●講師紹介

■原田奈穂子（はらだなほこ）　防衛医科大学校看護学科成人看護学講師
米国大学院に 10 年間在籍し、修士で脳神経外傷のナースプラクティショナーコースと行動健康科学を修了後、博士課程にて災害時の心身のストレス研究などに従事。災害被害によるトラウマや支援者支援を主に研究。国際人道支援に於ける quality and accountability、サイコロジカルファーストエイドのトレーナとして人材育成に従事。

●参加費：協会会員 5,000 円　　非会員 7,000 円（昼食代込）

●お申込方法：（メールにてお願いいたします）
メールアドレス：eapatokyo@eapjapan.com　　件名に、「9 月１９日研修会参加希望」と明記の上、
本文に、「氏名、住所、所属、電話連絡先、メール連絡先」の送信をお願いいたします。
※参加費は、下記口座へお振り込みください。入金の確認ができ次第、参加確定とさせていただきます。

●お振込先：
ゆうちょ銀行　００１７０-５-６５５０８４
名義：ＥＡＰコンサルティング普及協会（イーエーピーコンサルティングフキュウキョウカイ）
※　郵便局に備え付けの、払込取扱票（青色）にてご送金ください。
※通信欄に、「9 月 19 日研修会」と明記の上、お名前・ご住所・ご連絡先のご記入をお願いいたします。
※他金融機関からのお振込み：「ゆうちょ銀行　〇一九店（ゼロイチキュウ店）当座：０６５５０８４」
ご注意：　当日キャンセルの場合は返金することができません。あらかじめご了承願いします。

●お問い合わせ先：
メール・電話にて、事務局・庄田（eapatokyo@eapjapan.com, tel:03-3541-8660）までお願いいたします。